



## Dagelijks gebruik van Music from Source

Elke cel in je lichaam en je gehele lichaam en energieveld trilt. Als deze trilling in balans is ben je gezond, gelukkig en verbonden. Verstoringen hiervan kunnen ontstaan door je omgeving, voeding, je gedachten, emoties etc... Het herstellen van de balans van je trilling is belangrijk. Music from Source is speciaal hier voor gemaakt.

Deze klank is puur energie en bewustzijn doe jouw trilling balanceert en die je verbind met het gehele heelal waar je deel vanuit maakt. Je bent als lichtwezen namelijk voortgekomen uit de Bron, het hart van het heelal.

Music from Source is speciaal gemaakt om je te ondersteunen jouw unieke en oorspronkelijke universele verbinding met je Hoger Zelf en de Bron te herinneren. Door je te omringen met deze hoge energie en universeel bewustzijn, ondersteun je jezelf in dit ontwaken. Je trilling verhoogt, je verbinding met de Hoger Zelf versterkt, je universele DNA ontwaakt, je gezondheid verbetert en je focus en creatieve vermogen nemen toe.

Je kunt gewoon de muziek afspelen en het doet zijn werk, omdat het doortrilt in je lichaam en bewustzijn. Echter door je aandacht op de trilling en de energie in de muziek te richten, versterk je de werking hiervan in je lichaam.

Hier volgen een aantal eenvoudige tips die je dagelijks of geregeld kunt doen. Ze helpen je in diepe ontspanning, positieve gevoelens, genezing, geestelijk ontwaken en levensvreugde.



### Dagelijks 5/10 minuten Music from Source

1. Kies een stuk. Zit recht op met je voeten vlak op de grond. Adem een paar keer diep in door je neus en uit door je mond. En zet de muziek aan.
2. Spreek je intentie: *Ik vraag en mijn intentie is om een krachtige pure verbinding te hebben met de Bron en mijn Hoger Zelf.*
3. Stel je voor dat de energie in de muziek door je kruin je lichaam instroomt als licht, als trilling, als masserende handen van licht en laat het naar die plekken gaan waar je onrust, pijn, verdriet etc... voelt. Vraag de energie het schoon te maken.
4. Blijf rustig ademen en luister zo rustig de muziek uit en stel je steeds voor bij de verschillende onderdelen van de muziek dat je oude energie loslaat en gewist wordt en je nieuwe hoge energie ontvangt.

## Andere vormen:

### Je heilige ruimte maken, reinigen en beschermen

Zet muziek aan: Stel je voor dat je in een bol van licht zit, 2 tot 3 meter om je heen. Dit is je heilige ruimte. Spreek je intentie bijv. als volgt:

1. *Ik vraag en mijn intentie is om een zuivere heilige ruimte te maken en te handhaven.*
2. *Ik vraag mijn geestelijke familie van de Bron, en de aartsengelen nu bij mij te zijn en mij te helpen:*

Kijk nu in je heilige ruimte en onderzoek per volgende onderdeel (3, 4, 5, 6) wat je ziet/ervaart/voelt en vraag de energie in de muziek en je gidsen en aartsengelen je te helpen dit op te ruimen:

3. Oude gedachten wissen (je kunt deze zien als donkere wolkjes).
4. Alle energie van andere mensen (attachements) uit je bol halen.
5. Alle wezens die aan je kleven en die je aantrekt (entiteiten) te verwijderen.
6. Electro smog en andere disbalans te verwijderen.

Stel je de energie in de muziek voor als kammen en vleugels van licht die alles schoonkammen en alleen de energie van je Hoger Zelf en de Bron in je heilige ruimte toelaten en versterken. Herhaal dit proces tot je voelt dat je heilige ruimte mooi rond, (ook achter je rug en onder je voeten) schoon en beschermend is.





### Verbinden met de Bron en je Hoger Zelf

Zet een muziekstuk van je keuze aan (herhaal het eventueel als het te kort is) en spreek je intentie als volgt:

1. *Ik vraag en mijn intentie is om een krachtige verbinding te maken met de Bron en mijn Hoger zelf en puur licht van de Bron nu door mijn lichaam te voelen stromen.*
2. *Ik vraag mijn geestelijke familie van de Bron nu bij mij te zijn en mij te helpen bij het maken van mijn verbinding.*
3. *Ik vraag en mijn intentie is dat alle energie die mijn verbinding verstoort nu verdwijnt en ik mijn trilling verhoog tot 1000 Herz.*

Adem een paar keer diep in door je neus en uit door je mond

4. Stel je voor dat met de muziek puur licht van de Bron vanuit het centrum van ons universum je hoofd instroomt en langzaam door je lichaam gaat. Alle delen, organen en cellen worden verlicht met Liefde en Bron energie.
5. Laat uiteindelijk dit licht door je voeten stromen, diep de aarde in.
6. Vervolgens zie je hoe vanuit de aarde, een andere kleur Bronenergie omhoog komt en via je voeten langzaam door je lichaam stroomt, uiteindelijk door je hoofd naar buiten gaat en je helemaal terug verbindt met de Bron in het centrum van ons Universum.

### Energie laten stromen naar bepaalde delen in je lichaam

Kies een muziekstuk uit en spreek je intentie als volgt:

1. *Ik vraag en mijn intentie is om liefdevolle en genezende energie van de Bron en van mijn Hoger zelf te ontvangen.*
2. *Ik vraag mijn geestelijke familie van de Bron bij mij te zijn en mij te helpen genezing en verlichting te ervaren.*

Adem een paar keer diep in door je neus en uit door je mond.

3. Laat de energie van de muziek nu naar een plek stromen in je lichaam waar je verlichting wilt ervaren. Dat kan zijn het loslaten van spanning, emoties (verdriet, angst) negatieve zelfbeelden en overtuigingen of fysieke pijn etc...
4. Laat de energie je zelf tonen wat het doet en wees open of stel je de energie voor als kleur, masserende energie, geometrie of formules ed...
5. Blijf rustig ademen en laat alles waar je van af wilt wegstromen. Zodra het uit je lichaam komt wordt het gewist en omgezet in puur universeel licht. Laat de vrijgekomen plekken zich vullen met puur liefde en licht van je Hoger zelf en de Bron.



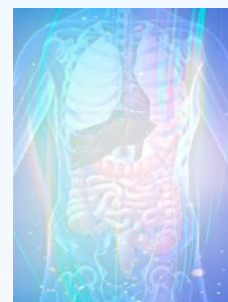
Je kunt de energie bijv naar je hart laten stromen en Bron energie en liefde in je hart voelen zodat je hart warm, licht en liefdevol wordt.

Je kunt bijv. ook een bal van licht om en in een deel van lichaam voorstellen met energie die alles zuivert, heelt en verbindt.

Of je stelt je je lichaam doorzichtig voor en laat helend licht naar een bepaald orgaan stromen en vraag alle cellen in dit orgaan zich te openen en Bronlicht in zich op te nemen.

Wees open en laat je leiden door de energie die elke keer dat je een muziekstuk afspeelt anders is. De energie is van

buiten onze tijd en ruimte en vertaalt zich via de klank. Het steunt je in samenwerking met je Hoger Zelf.



*Ik wens je veel genot en liefde in het meer en meer ervaren van wie je werkelijk bent, gesteund door de klanken van Music from Source: met liefde en plezier gemaakt voor jou!*

Frits Evelein