



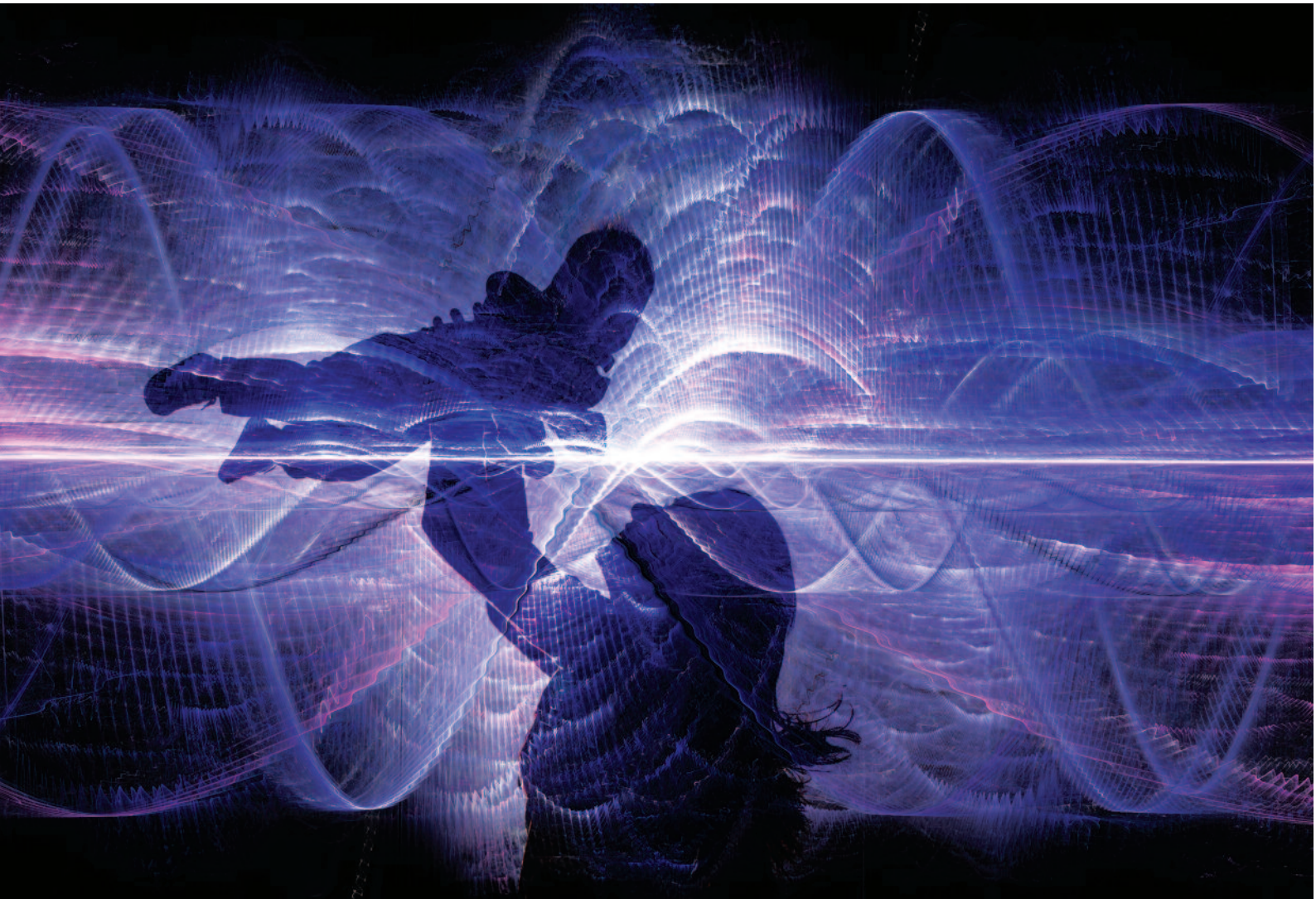
bewustwording

tekst: Dr. Frits Evelein / [www.MusicfromSource.net](http://www.MusicfromSource.net)

# Muziek voor zwangerschap, geboorte en babytijd

## *Deel 1 – Voorbereiding en het scheppen van een veilige ruimte*

De geboorte van een baby is een wonder van creatie. Universeel bewustzijn vertaalt zich in een fysiek lichaam en ontvouwt zich in een menselijk bewustzijn. Het geboorteproces kun je optimaal ondersteunen door je trilling te verhogen, een energetisch zuivere omgeving te scheppen en je te openen voor je Hoger Bewustzijn en dat van je baby. Speciaal gecomponeerde muziek kan hierbij helpen.



*We zijn één met de Bron, de Schepper en toch hebben we een soort van identiteit en vrije wil om ons bewustzijn en onze functie te ervaren en te verruimen*

**E**en baby heeft een heel bijzondere aantrekkingskracht op mensen, vertederende puurheid en kleinheid, zachtheid en zuiverheid van het nieuwe lichaam. Een belangrijk deel van de aantrekkingskracht van baby's komt doordat baby's nog heel erg verbonden zijn met hun Hoger Bewustzijn en de Bron. Er zitten over het algemeen gesproken minder menselijke filters tussen het Hoger Bewustzijn en zijn of haar fysieke expressie. Dat is zeer aantrekkelijk, dat voelt zuiver, puur, zacht, lief, wonderbaarlijk etc...

De ontwaakte verbinding met Hoger Bewustzijn is het kenmerk van de Nieuwe Mens. Door tijdens zwangerschap, geboorte, babytijd en daarna je energie zuiver en hoog te houden en je bewustzijn af te stemmen op het Hoger Bewustzijn, ondersteun je niet alleen jezelf om gelukkiger te leven en creatiever te zijn, je helpt tevens je baby in het incarnatieproces. Het helpt om minder filters te vormen in de verbinding met het Hoger Bewustzijn en de Bron. Zo kunnen Licht, Universeel Bewustzijn en Liefde vanuit het Hoger Zelf en de Bron ongehinderd blijven stromen.

### **Muziek van de Bron rond de geboorte**

Ik maak al enige jaren via een meditatief proces *Music from Source*, muziek waarvan de klank zeer hoge energie vertaalt en bewustzijn van de Bron in het centrum van het universum doorgeeft. Voor het ondersteunen van zwangerschap, geboorte en babytijd heb ik een speciale set muziek gemaakt. De klank van deze muziek werkt als een soort *bewustzijnsprisma* dat deze multi-dimensionele energie omzet naar onze tijd-en-ruimte-ervaring en ons menselijk bevattingvermogen. Zo is deze universele bewustzijnsenergie gemakkelijker te ervaren en kan het via bewustzijnsresonantie geïntegreerd worden in het lichaam.

De klank is in feite een energie die zich uitvouwt als een soort diamanten structuur. Deze geometrie van licht en bewustzijn vult de ruimte. Alles wat in die ruimte aanwezig is gaat resoneren met deze geometrie die gebaseerd is op het bewustzijn en de energie van de Bron. Omdat in elke cel van je menselijke lichaam de formule van je Hoger Bewustzijn, je Universele DNA, aanwezig is gaat jouw universele herinnering mee resoneren zodra je in contact komt met bewustzijn van de Bron. Er ontstaat een natuurlijke wisselwerking van trillingen, verhoudingen en informatie. Het potentieel van je Hoger Bewustzijn wordt hierdoor actief, gaat vibreren, ontwaakt en helpt je verbinding met je Hoger Zelf en de Bron te ervaren en te versterken.

### **Incarnatieproces ondersteunen**

Er zijn allerlei visies op het energetische en spirituele proces van incarnatie. Mijn ervaring is dat wij als wezens van puur bewustzijn en energie voortkomen uit de Bron. We ontstaan in groepen wezens – onze Geestelijke Familie van de Bron – met een unieke functie, bewustzijn en werkzaamheid. We zijn één met de Bron, de Schepper en toch hebben we een soort van identiteit en vrije wil om ons bewustzijn en onze functie te ervaren en te verruimen. Hierdoor verruimt zich de schepping oneindig.

Een mogelijkheid is om te ervaren hoe het is om mens te zijn in een fysiek lichaam op deze planeet Aarde. Om dit te doen vertaal

je een stukje van je Universele Wezen en stuurt dat richting Aarde. Dat gaat in stapjes. Vaak gaat dat via de Melkweg. Daar is een tussenstation, de Pleiaden, waar wezens op weg naar incarnatie een tijdje verblijven om zich te oriënteren en informatie op te doen.

### **Je plan voor je incarnatie**

Voordat je incarneert op de Aarde maak je een plan, een soort contract met jezelf voor wat je wilt bereiken met deze ervaring. Een dergelijk plan is totaal anders dan je wellicht denkt. Het is niet zozeer wat je als mens allemaal bereikt, maar wat je wilt bereiken in het ervaren van je Wezen en bewustzijn, terwijl je in een menselijk lichaam bent. Hoe je je formule, je unieke wezenskwaliteiten en Bronbewustzijn leert uitdrukken en manifesteren als mens.

Het is in feite een contract met jezelf. Het is jouw focus, intentie en dus een soort voor-geboortelijk-contract, helemaal gebaseerd op vrije wil. Je legt je eigen meetlat uit voor je doel en inzet van je menselijke levens. Als er al iets als karma bestaat dan is dit gebaseerd op wat je zelf creëert en wilt bereiken, het is een soort innerlijke ademhaling om je wezen te ervaren, te verruimen in allerlei vormen en zo hierdoor ook de schepping te verruimen. Als je dus als mens geboren wordt op de Aarde is dit voor-geboortelijk-contract heel belangrijk. Bijvoorbeeld kan je intentie zijn: ik wil het Principe van Liefde ervaren en leven in mijn menselijke leven. Of: ik wil het principe van Harmonie, of Waarheid ervaren en manifesteren als mens etc...

Vanuit de Melkweg maak je de sprong naar ons zonnestelsel en de Aarde, maar voordat je incarneert wacht je even op het energetisch rasterwerk dat om de Aarde is. Dat is een gigantisch licht-netwerk, het Aarderaster, met buizen van licht. Dit zijn de buizen die mensen met bijna dood ervaring beschrijven als lichttunnels. Ik houd hier mijn omschrijving simpel want het geboorteprocess is enorm complex en multi-dimensionaal. Vanuit het Aarderaster begint het proces van vertalen van je bewustzijn naar de aardse materie. Allereerst maak je je Hoger Zelf en dan vertaal je dit met je ouders in combinatie met menselijk DNA naar een lichaam, een menselijk bewustzijn en de menselijke ervaring.

### **Verbinding met het Nieuwe Aarderaster**

Er is nog een belangrijk aspect om hier te vermelden: er is sinds 2012 een Nieuw Aarderaster. Dit bestaat naast het oude raster dat praktisch uit elkaar gevallen is. Het oude Aarderaster, de paden waarlangs wij dus zijn geïncarneerd, is gedurende duizenden jaren enorm gemanipuleerd en heeft zich daardoor losgekoppeld van het Universum en de Bron. Hierdoor konden veel wezens de weg terug naar hun geestelijke huis en de Bron niet meer vinden en zijn als het ware gevangen geraakt in de buizen van dit verstoord netwerk.

Deze manipulatie heeft een collectief onderbewuste van de mensheid gevormd, gebaseerd op afgescheidenheid en angst, nauwelijks of geen verbinding met de Bron, gebrek aan liefde en afgescheidenheid van de Scheppende Intelligentie in het Universum.



Naast dit oude afstervende Aarderaster is dus nu een compleet fonkelnieuw en mega geüpgraded nieuw Aarderaster gevormd, waarin het volledig potentieel van de Nieuwe Aarde als bewustzijn aanwezig is en vertaald kan worden.

Het is eigenlijk een beetje zoals de Bijbelse voorspelling waarin vrij vertaald de Schepper zegt: "Zie ik maak alle dingen nieuw, het oude zal voorbij gaan, er komt een nieuwe Hemel (Aarderaster) en een Nieuwe Aarde". Het leven op de planeet zal weer verbonden zijn met de Bron (de Hemel), de Schepper en de intelligentie van het gehele universum. Kinderen die nu worden geboren komen door de kanalen van het nieuwe Aarderaster, hebben minder collectieve ballast en daarom zijn velen van hen veel wakkerder en autonomer dan wij.

### Muziek ter ondersteuning

Om het geboorteprocés van de nieuwe mens in jezelf en bij je baby te ondersteunen kun je veel verschillende dingen doen. Het eerste is een zuivere energetische ruimte scheppen en je afstemmen op je Hoger Bewustzijn en de Bron. Ik geef hier wat voorbeelden die ik vertaald heb in de energie van tracks van mijn muziek, waarbij je ook deze afstemming en visualisatie kunt doen.

### Verbinding

(beluister voorbeeld A1:

<http://musicfromsource.net/product/geboorte/> )

Deze warme muziek ondersteunt je in je verbinding met je Hoger Zelf en de Bron, waar je oorspronkelijk vandaan komt. Door deze verbinding meer te ervaren kan jouw Hoger Zelf meer resoneren in je leven, je lichaam en menselijke ervaring. Het verdiepen van deze verbinding geeft je het gevoel te zijn wie je werkelijk bent. Het verwelkomen van een Nieuw Mens vanuit deze verbinding is een prachtige scheppende kracht van pure liefde. Je kunt de volgende visualisatie doen:

### Visualisatie

- Adem een paar keer diep in door je neus en uit door je mond. Stel je voor dat boven je hoofd een prachtige bol van puur warm licht is.
- Zet je intentie dat dit licht afkomstig is van de Universele Bron in het centrum van ons heelal. Deze bol draagt de energie en de liefde van je Hoger Zelf en van de Bron.
- Laat deze bol van licht in je hoofd stromen. Alles wat dit licht aanraakt wordt helder, warm, gaat trillen met deze energie. Laat het licht langzaam door je hoofd, je nek, je schouders, borst en rug stromen.



*Kinderen die nu worden geboren komen door de kanalen van het nieuwe Aarderaster, hebben minder collectieve ballast en daarom zijn velen van hen veel wakkerder en autonomer dan wij*

-Dan door je buik en onderrug en vraag het alles licht te maken en te verbinden. Laat het door je bekken, je boven- en onderbenen stromen en door je voeten de Aarde in.

- Laat nu vanuit de Aarde een andere bal van puur warm licht opkomen, licht van de Bron vanuit de Aarde. Dit licht stroomt langzaam omhoog door je voeten en je gehele lichaam, komt uit je hoofd en gaat helemaal terug naar de Bron in het centrum van ons heelal.

- Vraag nu dit licht van de Bron je hart helemaal te vullen met warme liefde en vraag het langzaam voller te schijnen met een alles vervullende liefde. Het vult je lichaam en de ruimte om je heen meer en meer.

### Verruimen en uitzetten

(beluister voorbeeld A2:

<http://musicfromsource.net/product/geboorte/> )

Deze muziek ondersteunt je met een prachtige zuivere sfeer; het verhoogt je energie en ondersteunt verruiming van je bewustzijn, heel puur en beschermend. Het helpt je invloeden, spanning en stress die je onbewust opneemt uit je omgeving los te laten. Het geeft een sfeer voor het herstellen en handhaven van je eigen unieke veld en eigen ruimte. Gebruik deze muziek voor het ervaren van sereniteit en een diep gevoel van in het hier en nu zijn. Je kunt deze visualisatie ook doen:

### Visualisatie

- Adem een paar keer diep in door je neus en uit door je mond.  
- Stel je voor dat je in een prachtige bol van puur licht staat. Deze is 2 tot 3 meter in doorsnee.

- Stel je voor dat de tonen van de muziek heel zuiver in deze bol klinken. Kijk wat je in deze bol ziet aan energie, oude gedachten, invloeden uit je omgeving en ook mensen die in je energieveld zitten.

- Laat de tonen en de energie van de muziek naar die plekken in je lichaam en je bol gaan waar je deze elementen ziet of ervaart en vraag de muziek die verstoringen compleet op te heffen, eruit te trillen, te wissen en helemaal schoon te maken.

*Zuivere beschermende ruimte voor de baby*

(beluister voorbeeld B1:

<http://musicfromsource.net/product/geboorte/> )

Deze pure en open muziek schept een zuivere sfeer. Zuiverheid om onrust en verstoring weg te houden en bescherming voor het scheppen van een sfeer van veiligheid. Dit ondersteunt de ontwikkeling van de uniekheid van de Nieuwe Mens en geeft ruimte aan de expressie van het eigen potentieel. Je kunt de volgende visualisatie doen:

### Visualisatie

- Voel hoe de sfeer in de muziek door jouw lichaam en dat van je baby stroomt als helder licht dat een diepe rust, bescherming, zuivering, en een gevoel van veiligheid en bescherming geeft.

- Warm, liefdevol, zuiver, helder en diep beschermend.

- Adem in door je neus en uit door je mond en open jezelf voor een gevoel van vertrouwen en veiligheid.

- Zet je intentie om een zuivere beschermende sfeer te ervaren,



puur, liefdevol en perfect afgestemd met Hoger Bewustzijn en de Bron.

*Liefdevolle verbinding voor de baby*

(beluister voorbeeld B2:

<http://musicfromsource.net/product/geboorte/> )

Deze muziek geeft een warme liefdevolle sfeer van verbinding, verbinding met wie je werkelijk bent. Het ondersteunt de innerlijke verbinding van de Nieuwe Mens, verbinding met een groter geheel waar hij/zij deel van is en verbinding met de Kern waarin het oneindige potentieel schuilt en sluimert om te ontwakken. Je kunt de volgende visualisatie doen:

### Visualisatie

- Stel je voor dat er stralen vanuit de Bron, als vanuit de Zon komen, rechtstreeks naar de baby.

- Deze stralen zijn een unieke vertaling van het licht van het Hoger Bewustzijn, het Hoger Zelf van de baby.

- Zet nu je intentie dat deze stralen van licht het lichaam van de baby perfect verbinden met wie hij/zij werkelijk is.

Het ondersteunen van de manifestatie van de Nieuwe Mens in jezelf en in kinderen is heel erg belangrijk. Bewuste afstemming op je Hoger Bewustzijn en de Bron is essentieel. Via je verbinding ontvang je op natuurlijke wijze de inspiratie, energie, support en meer die je nodig hebt om volop te leven, te genieten, te verbinden en te creëren in en vanuit overvloed van Zijn. De volgende aflevering gaat o.a. in op het vertalen van je Universele DNA in het menselijke DNA. <

Dr. Frits Evelein componeert Music from Source en ontwikkelt nieuw onderwijs, publiceert boeken en verzorgt workshops en lezingen over bewustzijn, kunst en educatie.

Op 29 oktober a.s. is er een workshop over dit thema met Music from Source in Den Bosch. Zie voor meer informatie [www.MusicfromSource.net/events](http://www.MusicfromSource.net/events)