

# Genezing en gezondheid:

Hoe je lichaam, gezondheid, energie en bewustzijn samenhangen

Hyacintha Kraidy en Frits Evelein

Ervaar in korte meditaties, visualisaties, groepshealingen met prachtige Music from Source en via interactie, hoe je door het verhogen van je energie en bewustzijn je gezond, helder, ontspannen, diep verbonden en levenslustig kunt voelen.

**Datum:** 28 November

**Locatie:** Centrum de Zin, Stationslaan 32, 3841 DA Harderwijk

**Tijd:** 19.30-22.00 (zaal open 19.00 uur)

**Entree:** 15,--

Aanmelden via: [aanmelden@claritasessentiae.nl](mailto:aanmelden@claritasessentiae.nl)

Wellicht herken je het wel dat zonder dat je het in de gaten hebt wat precies de oorzaak is, je vaak moe bent, stress hebt, het gevoel hebt je levensdoel te missen of tobt met je lichaam en allerlei vragen.

Een van de redenen is dat we in een grote collectief veld leven waarin zware en destructieve energie steeds meer naar de oppervlakte komt zodat deze opgeruimd kan worden en vervangen door Hoger Bewustzijn en de Kosmische Energie. Het gevolg is dat je dit proces heftig kunt voelen want ieder mens speelt een unieke rol in deze persoonlijke en collectieve transformatie.

In deze avond ervaar je het verhogen van je energie in verschillende korte geleide meditaties met muziek, visualisaties en interacties. Ook leggen we vanuit een groter – planetair, galactisch en universeel- perspectief uit wat er op de aarde aan de hand is. Je menselijke leven en ervaring zijn deel van een veel groter bewustzijn, je Hoger Zelf, dat weer een aspect is van het Kosmische Bewustzijn, de universele Bron.

Het activeren van je Hoger Zelf en je verbinding met de Universele Bron activeert een enorme positieve stroom van energie en levenskracht in je. Het helpt je DNA en je cellen te herinneren dat ze van nature altijd deze energie in zich hebben en kunnen activeren. Dit is de basis van gezondheid, levenskracht, liefde, creativiteit en dankbaarheid voor het leven.

We werken ervaringsgericht, met korte groepshealingen, korte geleide meditaties, met prachtige muziek van Music from Source en veel humor. Er is veel ruimte voor interactie en het bespreken van ervaringen.

**Hyacintha Kraidy**, B.Sc is een zeer ervaren medisch helderziende met een bloeiende natuurgeneeskundige praktijk in Apeldoorn [www.ClaritasEssentiae.nl](http://www.ClaritasEssentiae.nl). Ze is coach, opleider en is tevens gespecialiseerd in het ondersteunen van mensen met de ziekte van Lyme via het Claritas Protocol [www.ClaritasProtocol.nl](http://www.ClaritasProtocol.nl)



**Dr. Frits Evelein**, is bewustzijnsleraar, coach, auteur en onderzoeker. Hij componeert Music from Source [www.MusicfromSource.net](http://www.MusicfromSource.net) waarin kosmische energie en universeel bewustzijn vertaald worden in klank <https://www.youtube.com/user/MusicFromSource>.