

Over de dood (deel 1)

Je universele wezen heeft een menselijke ervaring

Sterven is een proces van afronding van het menselijke leven. Een omgekeerd proces van geboorte, een proces in harmonie met je universele wezen en in harmonie met de Universele Bron. Het is een afronding van een unieke menselijke ervaring. Dit is het eerste deel van een serie artikelen over sterven met inzichten, methoden en muziek om sterven en overgaan vanuit universeel perspectief te begrijpen, te ondersteunen en zacht, vredig en licht te laten zijn.

Mijn proces van spiritueel ontwaken begon plotseling op jonge leeftijd. Zittend in mijn zolderkamertje kwam als een soort blikseminslag tot mij een diep weten, zien en ervaren hoe ontelbare universa als gigantische levende cellen met elkaar verbonden en vervlochten zijn als een vibrerend geheel. Alles in alles, gedragen en ademend in het bewustzijn van een Liefdevolle Intelligentie die zich daarin uitdrukt en het geheel overziet. Ik ben één met Dit bewustzijn en draag de hele schepping mee.

Nieuw paradigma

Ik voelde en ervoer het, maar snappen deed ik het niet. Zo begon mijn zoektocht naar kennis, waarin ik alles las over universeel bewustzijn wat er maar te vinden was. Tien jaar later werd ik priester in de Vrij Katholieke Kerk om in het celebreren van de Mis een warme verbinding met mijn Universele Essentie, het Christusbewustzijn en de Goddelijke Schepper te ervaren en te belichamen. Ook dat liet ik op een gegeven moment weer achter mij.





Een aantal jaren geleden ontmoette ik Caroline Cory en leerde haar OMnium Methode ¹ kennen. Op het moment dat zij sprak over het Universum en de Universele Organisatie wist ik dat zij rechtstreeks die kennis, dat bewustzijn en de universele verbinding heeft, belichaamt en brengt. Ik ben mij toen gaan ontwikkelen via de OMnium Methode in het ervaren van universeel bewustzijn, onze bewuste verbinding met de Bron en de geboorte van de nieuwe aarde. Ik ben universele muziek gaan maken en richt me op een compleet nieuw paradigma gebaseerd op het contact met onze Universele Essentie en de Bron.

Deze serie artikelen over sterven is een combinatie van mijn inzichten en ervaringen, en kennis die ik via de OMnium Methode heb verkregen. Belangrijk in deze serie is de speciaal via Universeel Bewustzijn gemaakte muziek die gebruikt kan worden om terminale ziekte en sterven te verlichten. Twee muzikale albums voor ondersteuning van terminale ziekte en het stervensproces brengen energie van bevrijding en verbinding ².

Je universele wezen heeft een menselijke ervaring. Je geestelijke wezen is universeel, puur bewustzijn, ontstaan vanuit de Bron in het centrum van ons Universum. De Bron is het levende hart, het scheppende en in stand houdende bewustzijn van alles dat in ons universum is. De Bron is het Universele Ouderpaar, Vader en Moeder van de gehele schepping. De schepping drukt zich uit via de fysieke manifestatie in ontelbare sterren, zonnestelsels, melkwegstelsels, planeten en oneindige soorten wezens, alles verbonden met de Bron. Als wezen kom je voort uit de Bron en ben je altijd verbonden met de Bron via een energetische navelstreng, dit is een soort buis van licht die loopt vanuit het centrum van ons universum tot in je hoofd en hart³.

Je hebt voor menselijke levens gekozen om menselijke ervaringen op te doen in een fysiek lichaam.

Dat is bijzonder want als puur bewustzijn heb je geen stoffelijk lichaam, ervaar je geen tijd en zoiets als fysiek ouder worden. Er is ook geen ervaring van ruimte zoals we dat op de aarde kennen. Ook bestaat er in die staat van zijn geen dualiteit zoals hier op aarde in de vorm van persoonlijkheden en menselijke identiteit. Emotie is ook iets specifiek van de aarde, in het bijzonder ervaringen van angst en afgescheidenheid, die komen op andere plaatsen in het universum niet voor. Het ervaren van het leven op de planeet aarde verruimt je bewustzijn als geestelijk wezen met de inzichten als mens en voegt nieuwe ervaring en informatie toe aan het bewustzijn van het gehele universum, alles is met alles verbonden.

Aarde contract

Voordat je incarneerde stelde je een contract op waarin je hebt bepaald wat je wilt leren, op welke wijze je meesterschap wilt bereiken en je mens-zijn wilt leren vervolmaken. Leren hoe het is om als mens emoties en ervaringen te hebben – zoals geboren worden en sterven, blijdschap te ervaren en fysieke groei mee te maken – hoort specifiek bij het leven op aarde. Maar ook het ervaren hoe universele principes zoals waarheid en liefde doorwerken op de aarde en zich kunnen vertalen in een menselijk leven maakt onderdeel uit van je geestelijke contract voor je incarnatie.

In je contract leg je vast wat je wilt bereiken in je incarnatie, wanneer en hoe je sterft en ook is er ruimte om andere dingen dan die je hebt vastgelegd te ervaren en te doen, zoals afdwalen van je uitgestippelde pad en onverwachte situaties ervaren. Wanneer je je contract hebt vervuld, dan heb je bereikt wat je als geestelijk wezen wilt bereiken en is het loslaten van het menselijk leven, het sterven dus, een vredig proces. Wanneer je echter voelt dat je je geestelijke contract niet hebt kunnen vervullen en geen meesterschap hebt verworven over de menselijke ervaring blijft er een gevoel dat dingen niet af



zijn. Sterven volgens je contract is lang niet altijd op hoge leeftijd, het verlaten van het lichaam en leven heb je heel precies vastgelegd en dus weet jouw Hoger Zelf het moment, de plaats, de manier en de context. Deze belangrijke ervaring is een essentieel aspect van jouw creatie als universeel wezen, hoe onwaarschijnlijk dat ook moge lijken voor ons als mensen wanneer we ongelukken en andere pijnlijke situaties zien waarin mensen sterven.

Bereiken van meesterschap

Om mens te worden in een fysiek lichaam stuur je een deel van je universele bewustzijn naar de aarde om zich te verbinden aan een stoffelijk lichaam. Bij je geboorte als mens vergeet je je oorspronkelijke universele aard en je contract. Immers als je je het contract zou herinneren, zou je precies weten wat te doen. Er zou dan minder sprake zijn van leren en het vervolmaken van het menselijke leven. Zo ga je op pad om je je geestelijke wezen, via een menselijk leven, weer te herinneren en vanuit dit nieuw ont-

waakte weten werk je aan het bereiken van meesterschap als mens.

Om geboren te worden maakt je universele essentie complexe vertaalslagen om zich in de fysieke frequenties te materialiseren. Een aspect daarvan is een lichtlichaam dat de universele frequenties en het universele DNA omzet naar fysieke frequenties. Je lichtlichaam is een structuur van lichtenergie en een unieke geometrie die past bij jouw bewustzijn en wezen. Het draagt de informatie van jouw wezen die nodig is om te kunnen incarneren als mens. Dit lichtlichaam is het lichtvoertuig dat je ook gebruikt om deze fysieke wereld weer te verlaten. Zoals je gekomen bent in dit leven en lichaam, zo verlaat je ook deze menselijke ervaring.

Contact met de Bron

Gedurende je leven is het belangrijk om je steeds meer en meer bewust te worden van je verbinding met de Bron, en deze verbinding bewust te onderhouden en te verdiepen. Dit kun je bereiken door je af te stemmen op de Bron en te ervaren hoe jij een aspect en uitdrukking bent van de Bron 4. De volgende korte meditatie is een voorbeeld van een Bronverbinding. De hier gebruikte formule "Ik vraag en mijn intentie is" is gebaseerd op het universele gegeven dat jij vraagt en dan ontvangt. Je hebt namelijk vrije wil en in het Universum is het een wet dat jouw vrije wil nooit overruled wordt, vandaar dat je vraagt en dan ontvangt vanuit de onvoorwaardelijke liefde van de Schepper en de Bron. Ondersteunende meditatie voor het verbinden met de Bron

Zit indien mogelijk, rechtop met je voeten op de grond. Adem een aantal keren rustig diep in door je neus en uit door je mond. Ontspan je, laat alle drukte, spanning en stress uit je wegstromen. Als je rustig bent zeg je:

Ik vraag en mijn intentie is om me te verbinden met de Bron in het centrum van het Universum. Stel je voor dat je door het heelal reist, door het Melkwegstelsel en miljarden lichtjaren verder naar een enorm groot licht van puur liefde in het hart van ons universum. Voel hoe je versmelt met dit enorm mooi volle licht van onvoorwaardelijke liefde.

Mijn intentie is om de energie en Liefde van de Bron die alles scheidt en in stand houdt te ervaren. Ik verlang ernaar mij diep verbonden te voelen met mijn Goddelijke Essentie die geschapen is vanuit de Bron. Ik vraag om in mijn lichaam een diepe verbinding te ervaren met de Goddelijke Bron en te ervaren dat al mijn cellen en organen zich openen in dit licht en

mijn gehele menselijke ervaring vervuld wordt met de Liefde van de Schepper.

Breng dit licht nu door het Universum tot boven je hoofd en laat het langzaam door je hoofd in je lichaam stromen en je rustig vullen met warme zuivere Liefde en Licht van de Bron, Tijdens dit proces voel je of er blokkades of belemmeringen opkomen. Deze kun je weghalen via de volgende formules: Ik vraag en mijn intentie is om alle angsten en overtuigingen over dat ik niet verbonden ben met de Bron en (..... je kunt hier invullen wat op dit moment bij je opkomt...) los te laten, uit mijn onbewuste, mijn celgeheugen en mijn bewustzijn in alle richtingen van tijd, in alle realiteiten en in alle dimensies.

Als je helemaal vervuld bent met het Licht en de Liefde van de Bron zeg je:

Mijn intentie is om altijd de diepe Liefde en aanwezigheid van de Goddelijke Schepper te ervaren en mij voortdurend gedragen te voelen door Liefde, Licht en Bronenergie. Het licht van de Bron stroomt zacht en warm door mijn lichaam en opent alle cellen, organen en mijn gehele systeem. En zo is het!

Elke keer dat je bewust afstemt op en je verbindt met de Bron gaat de frequentie van je lichaam en je menselijke bewustzijn omhoog en wordt coherent met je Universele bewustzijn. Hierdoor voel je je aangenaam, rustiger, helderder en nemen pijn, spanning en verwarring af.

Sterven

Je verlaat het menselijke leven op de door jou in je geestelijke contract voor deze incarnatie vastgestelde tijd en wijze. Dat kan zijn via een natuurlijke dood op hoge ouderdom, maar het kan ook zijn als je 32 jaar bent, of 14, of 3 dagen na een fysieke geboorte, of het kan zijn door een bepaalde ziekte of incident. Het is in onze beleving vreemd om je voor te stellen dat je in je contract kunt zetten wanneer en hoe je sterft of dat je slechts een paar dagen of slechts enkele minuten zou willen ervaren hoe het is om een fysiek lichaam te hebben als mens. Dit is echter bezien vanuit je geestelijke wezen heel relevant en het zijn heel unieke ervaringen. Tevens zijn deze ervaringen altijd een co-creatie met bijvoorbeeld ouders, partners en andere mensen met wie je verbonden bent.

Ook een onverwacht ongeluk of het sterven in een ramp zoals een tsunami is onderdeel van het geestelijke plan van een mens en vanuit universeel per-

spectief uiterst zinvol en rijk. Een dergelijke ervaring maakt onderdeel uit van een enorm kader van ervaringen en verbindingen die veel verder gaan dan je je als mens kunt voorstellen.

Sterven is een proces van het terugtrekken van je geestelijke bewustzijn uit je fysieke lichaam met meenemen van je totale energie en verrijkte ervaringen op de tijd die je daarvoor hebt vastgesteld. Alle informatie en alle delen van het fysieke lichaam zijn in feite een uitdrukking van je geestelijke natuur en die trek je terug. Het is als een web van licht dat je eerst gesponnen en uitgevouwen hebt en dat je aan het einde weer invouwt. Het proces van het verlaten van het lichaam zoals het bedoeld is, wanneer je je zelf gestelde doelen en contract hebt vervuld, is dat je het menselijke leven verlaat zonder een fysiek lichaam achter te laten. Je lost je energie op in het lichtlichaam en gaat terug naar waar je vandaan





komt, de dimensie van je oorsprong. Er zijn verhalen van mensen die dit proces van het oplossen van het lichaam in licht realiseerden, zoals Jezus, die geen fysiek lichaam heeft achtergelaten, en ook Graaf de Saint Germain. In feite zijn zij wegbereiders voor de nieuwe mensheid en tonen zij hoe de natuurlijke wijze van sterven is.

Muziek als stervensbegeleiding

De overgang van fysiek bestaan naar je geestelijke wezen is de natuurlijke afronding van je menselijke leven. Als het sterven nadert is het mooi om dit in een staat van diepe vrede, overgave en sereniteit te laten plaatsvinden. Meestal gebeurt dit uit zichzelf op het moment dat verwarring en onzekerheid losgelaten kunnen worden en er overgave is. Een gevoel van vrede en overgave kan echter versterkt worden door het scheppen van een sfeer die warm, zuiver en dragend is. Muziek speelt hierbij een heel belangrijke rol omdat het zo diep inwerkt op je gevoel en beleving. Zo kun je muziek gebruiken die speciaal gemaakt is vanuit het besef dat een mens van nature een multidimensionaal wezen is met een universeel bewustzijn.

Muziek die vanuit Bronbewustzijn is gemaakt resonant met het scheppende en instandhoudende be-

wustzijn van het universum en draagt de informatie daarvan over. Speciaal gemaakte muziek voor sterven en overgaan, ondersteunt op prachtige wijze in energie en bewustzijn het stervensproces en brengt een sfeer van vrede, overgave en vertrouwen. Music From Source is zo'n soort muziek die op een natuurlijke wijze je energie verhoogt en je opent voor je geestelijke bewustzijn en wezen. Op www.MusicFromSource. Net 5 zijn twee speciaal gecomponeerde muziekalbums te beluisteren ter ondersteuning van terminale ziekte en het stervensproces.

Deze muziek geeft sferen, klanklagen en golven van energie en vertaalt liefdevol universeel bewustzijn in geluid. Alles in deze muziek is gericht op het doorgeven van zuivere universele energie en bewustzijn. De muziek opent daardoor je energie en bewustzijn en laat je denken rustig worden en helpt je zwaarte, pijn en verdriet los te laten. Je omringen met dit soort muziek zorgt ervoor dat de imprint van je geestelijke wezen gaat resoneren in je menselijke leven en kan ontwakken.

Steun en verzachting

Voor mensen die terminaal ziek zijn en bij het stervensproces, biedt deze zachte muziek steun en verzachting. Het zuivert en verhoogt direct de energie in de ruimte om je heen. Geleidelijk gaat via resonantie de energie en de frequentie van je lichaam en je menselijk bewustzijn omhoog. Dit is mogelijk omdat je lichaam diep in de cellen en het DNA de herinnering heeft aan deze universele frequenties, je



lichtlichaam en goddelijk DNA. Op het moment dat je deze muziek hoort begint je oorspronkelijke universele frequentie en bewustzijn in je menselijke lichaam te resoneren. Blokkades worden geleidelijk afgeworpen en omgezet en zwakke en beschadigde plekken herstellen, alles in perfecte harmonie met je Hoger Zelf. Het zelfherstellende vermogen van het lichaam ontwaakt geleidelijk en je bewustzijn opent zich voor de verbinding met je geboortedimensie, de Bron.

Voor terminale patiënten en stervenden is deze muziek een heel aangename manier om spanning los te laten, eventuele angsten te verminderen, de herinnering aan het lichtlichaam te helpen ontwaken en het gehele proces van loslaten te verzachten. De muziek kan namelijk heel zacht afgespeeld worden, bijna onhoorbaar en toch is de energie direct voelbaar.

In de volgende aflevering gaan we in op andere elementen van het overgaan, zoals het loslaten van belemmeringen, hierbij geven we diverse voorbeelden en meditaties met muziek. In het verlengde van deze serie artikelen wordt in drie weekenden ver-

spreid over de maanden september tot en met november 2014 de cursus "Over de Dood" verzorgd door Hyacintha Kraidy en Frits Evelein. Deze cursus reikt je unieke universele en energetische ervaringen, inzichten en kennis aan, met veel praktische informatie, methoden en vaardigheden voor het begrijpen en ondersteunen van stervensprocessen vanuit universeel bewustzijn.

Voor meer informatie zie www.ClaritasEssentiae.nl.

1. Zie voor meer informatie over je universele verbinding, healing en bewustzijn www.OMniumUniverse.Com.
2. Beluister de muziek bij deze serie artikelen via <http://MusicFromSource.net/>. Klik op Music en kies de serie Transitioning.
3. De film "I am the Universe, I am love" biedt een unieke multimedia ervaring over de geestelijke achtergrond van de Bron, universeel bewustzijn en de goddelijke achtergrond van menszijn: <http://www.omniumuniverse.com/Media/>
4. Verbinden met de Bron is een meditatie die is opgesteld door Caroline Cory. Wil je meer achtergrondinformatie en meditaties voor het Verbinden met de Bron, ga dan naar www.OMniumUniverse.Com. Zie voor Nederlandstalige informatie www.ClaritasEssentiae.nl
5. Ga naar www.MusicFromSource.net/ klik op Music en kies de serie Transitioning.



Dr. Frits Evelein was jarenlang opleider aan de Universiteit Utrecht en Codarts de Hogeschool voor de Kunsten te Rotterdam. Hij werkte 20 jaar als priester in de Vrij-Katholieke Kerk te Den Haag. Tegenwoordig componeert hij Music from Source, schrijft boeken en geeft lezingen en trainingen in bewustzijn en nieuw onderwijs.
f.g.evelein@gmail.com en www.MusicFromSource.net.

LVT

Hensens & van Iperen