

Over de dood (deel 2)

Verbinding, Vertrouwen, Vergeving en Vrede

Sterven is het loslaten van het fysieke lichaam en de menselijke ervaring. Dit is deel twee in de serie waarin we het stervensproces belichten vanuit het perspectief van je tijdloze universele essentie. We gaan in op het oplossen van onbewuste angsten en belemmeringen en beschrijven verschillende inzichten en manieren om het stervensproces te begeleiden, muziek speelt hierbij een belangrijk rol.



In het eerste deel van deze serie hebben een beeld gegeven van de Universele achtergrond van ons wezen. We zijn in oorsprong een Goddelijke Essentie van puur bewustzijn, geschapen vanuit de Universele Bron. Ons menselijk leven voegt unieke ervaringen toe aan ons universele wezen. Ervaringen die specifiek van de aarde zijn, zoals de beleving van de aardse natuur, tijd en ruimte, emoties, lichamelijke, het menselijke bewustzijn en het contact en de wisselwerking tussen mensen. Geboorte en sterven zijn poorten om dit leven binnen te gaan en weer te verlaten, poorten waarvan we als universeel wezen voor we dit leven binnentraden precies de tijd, locatie en omstandigheden hebben bepaald.

Sterven en doodgaan zoals we dat op dit moment vaak ervaren is omgeven door verdriet, leed en angst. Vanuit ons menselijk perspectief gezien lijkt sterven een eindpunt en een definitief afscheid. Immers een fysiek leven houdt op te bestaan. We zijn niet vertrouwd met het besef dat ons wezen onlosmakelijk verbonden is met alles en dus alle andere wezens, ook diegene die nu in je menselijke leven fysiek bij je zijn of je verlaten. Je doorloopt vele cycli in allerlei sferen, realiteiten en dimensies. Je huidige menselijk leven is één lijn van ervaringen van vele in de stroom ervaringen van je universele bewustzijn dat oneindig is.

Onnatuurlijke angsten

Angst voor de dood is eigenlijk iets dat niet bedoeld is op de aarde. Het is een gevolg van een millennia lange manipulatie en onwetendheid. Hierdoor is het gevoel van innerlijke verbinding met je geestelijke wezen en de Bron verzwakt of zelfs geheel verdwenen. Deze manipulatie is ontstaan doordat de energetische verbindingen van de aarde met de Bron en de rest van het universum – het aarde raster - verstoord werden. Zo ontstond er op de aarde en bij de mensheid een diep gevoel van afgescheidenheid van het Leven en de Liefde van de Universele Bron en de Schepper. Als onderdeel van deze manipulatie is de jonge mensheid duizenden jaren geleden geleerd dat het niet verbonden is met de Bron en dat de goddelijke verbinding buiten hem ligt en alleen via anderen, machtiger wezens dan hij bereikt kan worden. Het gevolg van deze manipulatie is nog steeds zichtbaar in alle geledingen van de maatschappij. Erfenissen hiervan zijn bijvoorbeeld collectieve angst, onderdrukking en gevoelens van afgescheidenheid. Angst voor de dood heeft een beklemmende werking, het is een energie die je verbinding met de Bron en je Hoger Zelf verzwakt. Angst doet je afscheiding ervaren en de angst voor de dood maakt dat sterven vaak omgeven raakt door verwarring, verdriet en onzekerheid. Voor het bereiken van een staat van innerlijke rust en vrede is het van belang onbewuste angsten en belemmeringen los te laten.

Belemmerende energie

Elke gedachte, elk gevoel en elke ervaring die je hebt is een door jezelf gecreëerde energie. Iedere gedachte is een bewustzijnsprogramma met een bepaalde informatie, een energie met een elektrische lading. Belemmerende gedachten en energie hebben een lage trilling en bemoeilijken je verbinding met je Hoger Zelf en de Bron. Energie die in harmonie is met je Hoger Zelf en met de Bron heeft een hoge pure frequentie. Dat is energie die opent, bevrijdt, verbindt en liefde verspreid. In het menselijke collectieve veld zijn heel veel lage frequenties van angst, afgescheidenheid en onderdrukking en vaak zitten deze energieën en gedachten onbewust ook in je systeem en je menselijke ervaring. Hierdoor herhaal je onbewust vaak collectieve patronen en die bemoeilijken het contact met je Hoger Zelf en je Goddelijke Essentie.





Wat je denkt is wat zich manifesteert, dus gedachten van angst, creëren en verzamelen een veld van angst energie in het lichaam. Omgekeerd, positieve gedachten en intenties vullen en omringen je met die energie. Veelal gebeurt dit geheel onbewust en heb je deze vorm van creatie en opbouwen van energie in je en om je heen niet in de gaten.

Veel onbewuste angsten zijn terug te voeren op een paar basispatronen. Zoals de angst niet goed te zijn, de angst gebrek te hebben, onzekerheid over wie en wat je bent. Waarom je hier op aarde bent en de angst niet verbonden te zijn, niet geliefd te zijn, te falen en vreemd te zijn. De angst dat er na dit leven niets is, geen verbinding alleen maar leegte of een zwart gapend gat. Al dit soort angsten en nog veel meer vertalen zich in gedachtenpatronen, overtuigingen en emoties die veelal onbewust als innerlijke stemmetjes zich voortdurend herhalen.

Geprogrammeerde blokkades

Dit soort belemmerende energie heeft de neiging om zich geleidelijk aan tot grotere netwerken van lage, blokkerende frequenties te vormen die zich vastzetten in je cellen en organen. Zo vormt zich een wolk van door gedachten en emoties gecreëerde programma's. Eckhart Tolle noemt zo'n wolk van negatieve programma's om je heen het pijnlichaam dat een bewustzijn en kracht van zichzelf lijkt te hebben. Ik zie zo'n wolk van negatieve gedachte-energie niet als een pijnlichaam maar als geprogrammeerde blokkades. Het is namelijk niet een deel van ons menselijk lichaam, maar het zijn clusters van destructieve energie en programma's. Deze geprogrammeerde blokkades trekken meer van het zelfde aan en kunnen zo sterk worden dat ze je denken, voelen en handelen gaan overheersen en gaan sturen. Ze herhalen en versterken zich in alles wat je doet op een veelal onbewust niveau. Zo ontwikkelen ze zich tot

een onbewuste identiteit, die vaak zo sterk is dat de angst om deze los te laten evenredig groot is. Wie ben je immers als je niet meer kunt vasthouden aan je (onbewuste) pijn, je angsten, je boosheid, je zwakte en je lijden?

Het gevolg hiervan is dat het fysieke lichaam geleidelijk vol raakt met lage frequenties en niet in staat is het lichtlichaam, waarmee je in deze huidige incarnatie bent gekomen in stand te houden. Je omgeeft en vult je onbewust met gedachten en emoties die niet resoneren met het lichtlichaam en die er voor zorgen dat je fysieke lichaam geen verbinding kan houden met de hogere frequenties van je Hoger Zelf. Het fysieke lichaam en de energie daarvan raken verstoord en kunnen allerlei verschijnselen krijgen zoals ziektes. Uiteindelijk is het lichaam niet in staat om op te lossen in het lichtlichaam zoals de bedoeling is. Zo ontstaat de vorm van sterven zoals wij die kennen, een fysiek lichaam dat achterblijft omdat het vol zit met programma's die niet overeenkomen met je Hoger Zelf en je lichtlichaam. Het is dus van groot belang om de belemmerende programma's ongedaan te maken, innerlijke vrede te vinden en contact te ervaren met het Hoger Zelf. Focussen op positieve gedachten is niet voldoende om oude patronen op te lossen. Het dan net is als een huis waar je de stof onder het vloerkleed veegt in plaats van weg te halen, vroeg of laat komt het omhoog.

Oplossen van belemmeringen

Wissen van belemmerende energie kan en is noodzakelijk, geeft ruimte en opent je verbinding met je Hoger Zelf. Je verhoogt zo namelijk je bewustzijns-energie en maakt dat je denken, je emoties, je lichaam en je creaties evenwichtiger en gezonder worden. Dit is heel belangrijk voor je welzijn, gezondheid en je creativiteit. Hoe hoger je trilling en bewustzijn is, des te aangenamer ga je je voelen en des te zuiverder wordt je verbinding met wie je werkelijk bent. Het veranderen van je denken, je overtuigingen en je emoties is ook belangrijk voor het transformeren van alle energie die je tegenhoudt op je weg wanneer je op het punt staat dit leven en lichaam te verlaten, de energie die ervoor zorgt dat je aan het einde van je leven en vooral erna vast blijft zitten en niet verder kunt gaan.

Vernietigen van belemmering doe je op dezelfde manier als waarop je ze gecreëerd hebt, met je intentie, je focus en je bewustzijn. Het onderscheiden van destructieve patronen en de bereidheid om deze eens en voor altijd te vernietigen en te transformeren in voedende Bronenergie is de sleutel. Voel de be-

lemmering, spoor deze in je ervaring op, zoek vervolgens het moment dat deze voor het eerst in je leven optrad, dat is namelijk het begin van de keten. Vervolgens moet je echt de keuze maken om deze zelf gecreëerde belemmerende programma's compleet te wissen. Dan pas is de lading weg en ontstaat er op de plek waar de blokkade zat ruimte die uit zichzelf lichtenergie aantrekt en zich ermee vult, omdat lichtenergie je basisnatuur is.

Hieronder is als voorbeeld een korte meditatie gegeven volgens de OMnium Methode van Caroline Cory. Deze kun je gebruiken en aanpassen om belemmerende energie los te laten en te transformeren. De hierbij herhaalde formule "Ik vraag en mijn intentie is..." is gebaseerd op het universele principe dat je vraagt om te ontvangen. Door te vragen word je ondersteund door scheppende universele kracht vanuit je Hoger Zelf. De reden hiervoor is dat jij als geestelijk wezen creëert vanuit vrije wil. In het universum wordt jouw vrije wil nooit overschreden. Op de aarde is deze universele wet als deel van de verstoring vergeten en wordt nu nog met voeten getreden. Maar in je contact met je Hoger Zelf en de Universele Bron vraag je altijd, omdat het jouw vrije wil is die deze ervaring creëert. Daarom is in deze meditatie de formule gegeven van: "Ik vraag en mijn intentie is".

Ondersteunende meditatie voor zuiverheid en rust:

Adem een paar keer rustig diep in door je neus en uit door je mond.

Spreek of denk: Ik vraag en mijn intentie is om mij te verbinden met de Universele Bron en Licht en Liefde uit de Bron te ontvangen die mij geheel vervullen en zuiveren.

Ik vraag en mijn intentie is deze zuiverende energie door mij heen te laten stromen zodat deze mij ondersteunt in het loslaten en transformeren van pijn en verdriet (... je kunt hier invullen wat je nu voelt...) uit mijn onbewuste, mijn bewustzijn en celgeheugen en mijn gehele fysieke lichaam.

Ik vraag en mijn intentie is om belemmerende overtuigingen en gevoelens (... je kunt hier invullen wat je nu voelt...) waardoor ik vasthoud aan pijn, angst en verdriet los te laten uit alle richtingen van tijd, uit alle realiteiten en uit alle dimensies.

Herhaal deze formule net zolang tot je de wortel van deze belemmerende ervaring / gevoel en of gedachte te pakken hebt en de pijn, de angst of het verdriet die daarmee samenhangt voelt verdwijnen,

elke keer namelijk haal je een deeltje van de opgebouwde lading weg.

Ik vraag en mijn intentie is om een diepe vrede te voelen in de aanwezigheid en Liefde van de Schepper en mijn Hoger Zelf.
En zo is het.

Muziek als ondersteuning

Muziek die hoge universele frequenties en trillingen vertaalt in klank zoals Music from Source, is heel geschikt om je te ondersteunen in het transformeren van blokkades en belemmerende energie. Deze muziek draagt frequenties en vormen van energie die krachtige en zuiverende sferen maakt waardoor je frequentie omhoog gaat. Stel het je maar voor als een warm bad waarin je zit. De muziek is als warm water dat je omhult, draagt, verwarmd en voedt en de energie stroomt diep door je poriën in je lichaam. De energie in deze muziek is multi-dimensioneel, werkt op heel veel lagen gelijktijdig. Het ondersteunt je natuurlijke herinnering aan je Universele Bronverbinding, waardoor jouw energie geholpen wordt terug te gaan naar zijn natuurlijk niveau zoals bedoeld. Hierdoor kan vastgekoekte energie lostrillen, kunnen cellen zich openen en blokkerende energie loslaten, verplaatsen en transformeren. Dit alles gebeurt altijd in samenwerking met je Hoger Zelf en met respect voor je vrije wil. Je kunt je dit voorstellen alsof de energie achter de muziek harde stukjes opdeelt en lostrilt, of als golven van hoog frequente klank die met hun beweging blokken oplossen. Het bewustzijn in deze muziek communiceert met jouw universele en goddelijke bewustzijn en helpt dit te ontwaken in je menselijke ervaring.

De muziek kan heel zachtjes in de kamer of ruimte afgespeeld worden. Een terminaal zieke persoon of





iemand in een stervensproces ontvangt zo via deze muziek een enorme steun in het op een natuurlijke wijze loslaten van oude programma's. Door de inbedding in deze energie wordt het lichaam ondersteund in het herinneren van de oorspronkelijke verbinding. Het ontvangt de kracht om in zachtheid en rust ballast af te schudden. Natuurlijk zal dit niet altijd zonder slag of stoot gaan, want soms kan het loslaten van heel vertrouwde patronen weer een andere angst oproepen, dat je iets waar je je identiteit aan ontleend wegvalt. Maar ook dit wordt gedragen door de verbinding met het Hoger Zelf. Dit klinkt wellicht vreemd maar als Hoger Zelf heb je een deeltje van jezelf tot menselijk bewustzijn gevormd. Dit menselijk bewustzijn ervaart een soort eigenstandig bestaan totdat de hervverbinding met het Hoger Zelf en de Universele Essentie weer gerealiseerd is. Hoe bijzonder is het om zonder dat je iets hoeft te doen, te zeggen of te weten via de energie en steun in deze muziek in een sfeer wordt gedragen van diepe zuivering, heling en Multi-dimensionele verbinding.

Vertrouwen en overgave

Zie de energie en de resonantie van de muziek bijvoorbeeld als een sfeer van pure energie om de terminaal zieke of stervende persoon heen. Muziek die een diep gevoel van zuiverheid, rust en vrede ondersteunt. Energie die als zachte golven van pure liefde door het lichaam en energieveld stromen. Het is energie die omhult met een prachtige bol van licht en helpt de eigen natuurlijke energetische ruimte te herstellen en te handhaven. Het helpt negatieve invloeden uit het energieveld en lichaam te halen. Spanning en onrust stromen weg en worden ge-

transformeerd. Een gevoel van vrede en overgave wordt versterkt. Ook de energie in de omgeving wordt schoon en stil zodat de sfeer in de directe fysieke omgeving puur, vredig en ondersteunend is. Je kunt hierbij aanvullend je intentie zetten dat alle informatie en energie die niet bij jouw hoogste goed behoort van je wegstroomt. Zet je intentie om je diep verbonden te voelen met je Universele Zelf en met de Bron. Het ondersteunt vertrouwen en overgave in wie je werkelijk bent.

Weer andere zachte en ijle muziek ondersteunt met de energie van vergeving. Vergeving is een uitdrukking van de onvoorwaardelijke Liefde van de Schepper. Het brengt een lichte pulserende energie die door je lichaam stroomt en je op een liefderijke wijze ondersteunt in je helder en vrij te voelen. Het helpt je zacht en liefdevol oude energie te verwijderen die je belemmert en brengt je in een staat van openheid en diepe rust. Weer andere muziek verbindt je met universele energie zoals, engelen, je geestelijke familie, de aanwezigheid van Christus en het Goddelijke Ouderpaar. Muziek als ondersteuning voor sterven brengt serene energie van vertrouwen en innerlijke vrede. Het neemt je mee in een tedere omhulling zodat je alles los kunt laten en je kunt overgeven in vertrouwen van de wijsheid van je Hoger Zelf en je Innerlijke leiding. <

In de volgende aflevering gaan we in op de innerlijke begeleiding bij het sterven, zoals het contact met het Hoger Zelf, de verbinding met de Geestelijke Familie van de Bron en de Gidsen.

De aanwezigheid en de verbinding met Universele Lichtwezens van de Bron, het Christusbewustzijn, De Goddelijke Moeder en de Goddelijke Vader kunnen allemaal zacht en natuurlijk ondersteund worden door Universele muziek die deze energie draagt. Je omringen met deze energie opent je voor het diep ervaren van deze innerlijke begeleiding.

Voetnoten:

1. In het kader van dit artikel voert het te ver om alle details te geven over hoe blokkades te wissen. Meer informatie kun je vinden over deze techniek – de zip-techniek - op www.ClaritasEssentiae.Nl en over het oplossen van blokkades via de OMnium Methode op www.OMniumUniverse.Com. In de cursus "Over de Dood" komt het oplossen van belemmeringen en angsten uitgebreid aan de orde.
2. Deze formule is uitgewerkt in de OMnium Methode, zie voor meer informatie www.OMniumUniverse.Com
3. Je kunt deze muziek beluisteren op www.MusicFromSource.net, ga naar Music en klik op Sterven / Transitioning.

Een cursus "Over de dood" waarin deze en andere informatie aan de orde komt wordt vanaf september a.s. verzorgd door Hyacintha Kraidy in samenwerking met Frits Evelein. Voor meer informatie zie www.ClaritasEssentiae.nl.



Dr. Frits Evelein was jarenlang opleider aan de Universiteit Utrecht en Codarts de Hogeschool voor de Kunsten te Rotterdam. Hij werkte 20 jaar als priester in de Vrij-Katholieke Kerk te Den Haag. Tegenwoordig componeert hij Music from Source, schrijft boeken en geeft lezingen en trainingen in bewustzijn en nieuw onderwijs.
f.g.evelein@gmail.com en www.MusicFromSource.net.