


Over de dood (deel 3)

Gezien vanuit je universele essentie incarneert een klein deeltje van je tijdloze bewustzijn als mens om hier op aarde een unieke fysieke ervaring te hebben. Via geboorte treed je dit leven binnen en via sterven verlaat je het. Gedurende je leven wordt je ondersteund en begeleid door je Hoger Zelf, je geestelijke familie van de Bron en diverse universele wezens waarmee je in verbinding staat. Via een energetische navelstreng ben je altijd verbonden met de Bron en je Schepper. In deze aflevering geven we een beeld van innerlijke begeleiding in je leven en rond het sterven en bespreken we muziek die je opent voor het ervaren hiervan.



In het contact met je Hoger Zelf heb je toegang tot alle kwaliteiten en mogelijkheden die je als mens kunt ontwikkelen en manifesteren

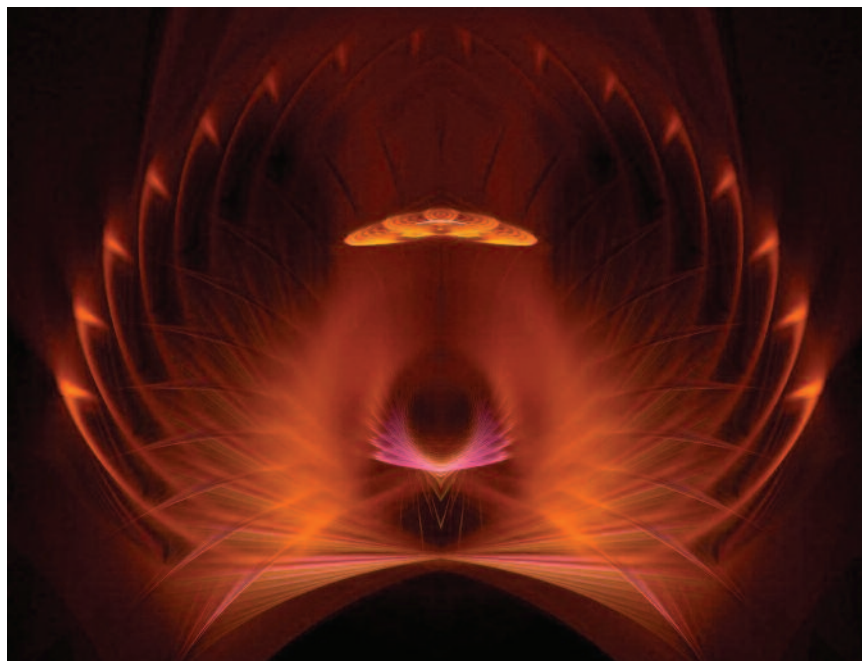
Diepe indruk maakte een bijzondere bijna fysieke kennismaking met twee van mijn innerlijke begeleiders. Ik kwam mijn huis binnen en hun aanwezigheid was direct voelbaar. Ik zag deze energetische wezens bijna fysiek. Onwerkelijk stil, twee grote wezens van puur zilverblauw licht met een energie zo onbeschrijfelijk puur, stil en zuiver. Alsof ze in de twee fauteuils zaten aan weerszijden van de houtkachel. Dat wat voelde als hun hoofden stak ver uit door het plafond en stak zelfs uit door het dak van mijn huis. Innerlijk leidde hun aanwezigheid en diepe stilte mij naar mijn vleugel. Ik begon de meest vreemde akkoorden te spelen met klanken die heel lang doorklonken en langzaam uitstierven, gevolgd door een stilte die voorbij alles gaat wat wij op onze aarde kennen. Zo communiceerden wij telepathisch, woordloos, in een diepe stilte achter de klanken en werd ik door hen geleid om voor mij ongekende muziek en klanken te maken. Het was een voorschouw van de muziek die ik nu maak en waar ik verderop in dit artikel meer over vertel. Ik heb in mijn leven en in het bijzonder door mijn samenwerking met Caroline Cory - de ontwikkelaar van de OMnium Methode - veel ontdekt en geleerd over innerlijke begeleiders vanuit de Bron en hun rol in ons leven; iets daarvan beschrijf ik in dit artikel.

Herinneren wie je werkelijk bent

Het fascinerende van de menselijke ervaring is dat je op het moment dat je incarneert vergeet wie je werkelijk bent als universeel gecreëerd bewustzijn en wezen. Als universeel bewustzijn heb je een menselijk deeltje gevormd dat zich als een eigen, een nieuw bewustzijn ervaart. Als mens heb je nauwelijks weet meer van wat je als missie gekozen hebt voor je menselijke leven. Immers als je je alles zou herinneren over je werkelijke universele aard, dan zou je ontwikkeling en ervaring als mens totaal anders zijn. Daarom heb je afgesproken om via een proces van herinneren en geleidelijk ontwaken, een integratie te laten plaatsvinden van je Hoger Zelf in je menselijke bewustzijn. Deze integratie is altijd essentieel en zeker op het moment van het loslaten van het menselijk leven en het lichaam is het je openen voor je Hoger Zelf en de innerlijke begeleiding van belang.

Hoger Zelf

Je meest directe verbinding naar je universele wezen is je Hoger Zelf. Dit is het aspect van je universele bewustzijn dat zich uitdrukt in je menselijke bewustzijn en lichaam. Het draagt de energie, formules en codes van jouw goddelijke wezen en bevat alle informatie die nodig is om in deze incarnatie je



geestelijke contract uit te voeren en je wezen als mens te ervaren. Je Hoger Zelf heeft een bepaalde energie en frequentie en door je menselijke energie en frequentie daarop af te stemmen ontstaat er een resonantie en ontwaakt je Hoger Zelf in je menselijke bewustzijn en lichaam. Je merkt direct wanneer je afgestemd bent op je Hoger Zelf. Deze afstemming geeft namelijk een heel diep gevoel van liefde, vrede, veiligheid en verbinding. Je lichaam voelt ruimer, lichter, voller en rustiger. In het contact met je Hoger Zelf heb je toegang tot alle kwaliteiten en mogelijkheden die je als mens kunt ontwikkelen en manifesteren. Je Hoger Zelf is je Kern.

Het ontwaken in je Hoger Zelf, in wie je werkelijk bent, is de bedoeling van het menselijke leven. Op het moment van het sterven is deze verbinding met je Hoger Zelf heel belangrijk, het is namelijk je weg en voertuig terug naar je wezen van puur bewustzijn. Naarmate je meer contact met je Hoger Zelf hebt wordt je overgang gemakkelijker, vrediger en helderder. Contact met je Hoger Zelf maak je door je denken stil te laten worden en je frequentie omhoog te brengen en subtiel te gaan ervaren. Door je bewust te verbinden met de Bron, je geestelijke Schepper, gaat je menselijke frequentie meteen omhoog en is je verbinding met je Hoger Zelf gemakkelijker te maken en te ervaren.

Bol van licht

Je kunt je Hoger Zelf fysiek ervaren als een bewustzijnssfeer om je heen. Het is als de rand van een energieveld, je energieruimte die als een bol van licht ongeveer 3 tot 4 meter om je heen is. In je me-



ditatie vraag je dat deze bol van licht om je heen helemaal schoon en zuiver wordt. Neem wel de tijd om deze energieruimte heel goed schoon te maken met hulp van licht van de Bron. Er zit vaak allerlei energie in die niet bij jouw formule hoort en die je belemmert (zie aflevering 2 in deze serie). Zet je intentie dat alleen de energie van jouw Hoger Zelf en van jouw Bronverbinding in deze bol is, verder niets.

Om je energieveld schoon te maken en je eigen formule te houden zonder verstoring, kun je ook Music from Source gebruiken die hier speciaal voor is gemaakt. Je kunt heel veel muziek hiervoor vinden op www.MusicFromSource.Net. De klank hiervan heeft hoge frequenties voor het zuiveren van je energie en je lichaam en versterkt je universele verbindingen. Op het moment dat je bol van licht schoon en helder is, maak je contact met de laag van je Hoger Zelf, vraag nu om te versmelten met je Hoger Zelf. Je kunt de volgende korte meditatie gebruiken: Ondersteunende meditatie voor het contact met je Hoger Zelf

* Ik vraag en mijn intentie is om mij diep te verbinden met mijn Hoger Zelf en de Liefde en Vrede van mijn Hoger Zelf te ervaren.

* Ik vraag en mijn intentie is om alle onzekerheid en angst (..... je kunt hier invullen wat op dit moment bij je opkomt...) over het mij verbinden met mijn Hoger Zelf, los te laten uit mijn bewuste, onbewuste en celgeheugen.

* Ik vraag en mijn intentie is om mij geheel te openen

voor mijn Hoger Zelf en mijn verbinding met de Bron. Ik verlang ernaar mijn Goddelijke Essentie te ervaren en mij diep verbonden te voelen met de Universele Bron van alles.

*Ik vraag gedragen en geleid te worden door de Liefde en Vrede van mijn Hoger Zelf.

En zo is het.

Op het moment dat je contact met je Hoger Zelf hebt en de energie en bewustzijn hiervan resonanceert in je lichaam, is je frequentie veel hoger dan die normaal is. Normaal hebben we een bewustzijnsfrequentie van rond de 200 Hertz (gezien als bewustzijnstrilling, de rotatie van de cel, en niet als geluidstrilling) en voor het contact met het Hoger Zelf moet je over de grens van 734 Hz. Deze frequentie is namelijk als een poort. Als je die door bent krijg je een warm gevoel, innerlijke vrede, uitbreiding van je energie en bewustzijn, rust en diep vertrouwen. Het contact met je Hoger Zelf is de geborgenheid in wie je werkelijk bent. Je contact met je Hoger Zelf verdiept zich en breidt zich verder uit naarmate je het vaker maakt en je er meer bewust van wordt. Het is je meest intieme innerlijke leiding die als een lichtsfeer altijd om je heen is.

Sterven en contact met het Hoger Zelf

Sterven is een proces van loslaten van het menselijke lichaam en ontwaken in je Hoger Zelf en vervolgens de weg terug gaan via je Hoger Zelf naar je Goddelijke Essentie. Het vergroten van de verbinding en het ervaren van het contact met het Hoger Zelf is daarom in het stervensproces essentieel. Als je aanwezig bent bij een stervende die openstaat voor zijn of haar Hoger Zelf kun je deze persoon ondersteunen in het aangaan en verdiepen van dit contact via gesprek, meditatie, gebed, het verhogen van de trilling en muziek die deze verbinding ondersteunt. Staat de persoon er niet voor open en is die er zelfs bang voor, wat vrij vaak voorkomt, dan kun je in stilte de energie houden van het contact met het Hoger Zelf en zachtjes muziek afspelen die deze energie draagt en belemmeringen voor het contact met het Hoger Zelf helpt oplossen.

Geestelijke Familie

Je goddelijke essentie is zuiver bewustzijn, geschapen door de Schepper. Je bent in een groep geschapen, een groep wezens met een vergelijkbaar bewustzijn en functie, dit is je geestelijke familie van de Bron. Je geestelijke familie heeft een woonplaats, een locatie of dimensie ergens in het universum. Dat kan ergens op een melkwegstelsel, een ster of een planeet zijn. In deze dimensie ben je bewustzijn in de vorm die bij jouw wezen en functie hoort. Vanuit deze dimensie zend je delen van jezelf uit naar al-

lerlei andere dimensies, zoals de planeet aarde, om daar ervaringen op te doen en om je functie die je in het universum hebt vanuit vrije wil te vervullen en in die manifestatievorm te ervaren. Je hebt daar ook de keuze gemaakt om een menselijke incarnatie te ervaren en zo heb je een deeltje van je bewustzijn naar de aardse frequentie gezonden.

Je komt samen met andere leden van je geestelijke familie naar de aarde. Sommigen daarvan incarneren ook, maar diversen blijven in geestelijke vorm in de buurt. Een deel van de groep die samen met je komt neemt een fysiek lichaam aan en is dus fysiek aanwezig, maar een deel van die groep blijft in geestelijke vorm en onderhoudt telepathisch en energetisch contact met jou en de andere leden van de groep die geïncarneerd zijn. Je geestelijke familie helpt je zo op je weg als mens bij het herinneren van je bedoeling in je leven en het contract dat je met jezelf hebt afgesproken over wat je wilde ervaren en leren als mens. Ook zijn zij je helpers en begeleiders op het moment dat je overgaat.

Je kunt je voorstellen dat leden van je geestelijke familie als energie in je omgeving zijn maar ook direct contact met je maken op het moment dat je aan ze denkt en begeleiding vraagt. Hoe ver ook van je verwijderd, ze verbinden zich in minder dan een 'split second' met je. Je kunt bijvoorbeeld vragen aan een van de leden van je geestelijke familie van de Bron om voor je te staan.

Contact, leiding en inzicht

Stel je open om te voelen hoe dit wezen voelt, hoe die eruit ziet, wat voor energie die heeft en laat je leiden in je gevoel en ervaring. Vervolgens vraag je om het contact dieper te ervaren. In feite is dat een oproep aan jezelf, omdat vanuit het perspectief van je geestelijke familie er altijd contact is, maar je menselijke bewustzijn heeft daar vaak geen weet van omdat dat zich richt op de zichtbare stoffelijke wereld. Maak in gedachten een lichtverbinding van je hart naar het hart van je geestelijke familielid. Je kunt vragen of je dit meer en meer gaat voelen zodat je ontwaakt in wat essentieel voor je is in dit leven. Je kunt vragen om leiding en inzicht in een bepaalde situatie waar je nu mee worstelt.

Het helpen van een stervende zich te openen voor zijn of haar geestelijke familie is een subtiel proces. Je kunt het bespreken, via een meditatie de verbinding leggen en ook muziek afspelen die deze verbinding ondersteunt en de universele energie draagt van de geestelijke familie. Als de persoon er niet open voor staat of er zelfs bang voor is kun je in stilte in gedachten het contact leggen en de geestelijke familie vragen om de persoon te helpen. Vragen is essentieel, want het universele principe is dat je

vraagt en dan ontvangt. Help je een stervende, dan kun jij ook namens deze persoon vragen. Jouw intentie ondersteunt deze persoon dan, want de vraag moet vanuit de menselijke wereld komen en jij kunt als plaatsvervanger de vraag stellen.

Engelen en lichtwezens

Er zijn heel veel verschillende soorten lichtwezens die we engelen kunnen noemen. Dit zijn de hemelse wezens van puur liefde en heling. Hun werkzaamheid is het omhullen en ondersteunen door lichtkracht. Ze zijn zacht van energie en aanwezigheid. Hun omhulling is als een deken van licht en draagt, verwarmt, geeft vrede en veiligheid. Hun aanwezigheid en bescherming invoeren bij het sterven werkt direct en je oproep opent ook je gevoeligheid voor hun energie.

De grote Aartsengelen zijn enorm krachtige wezens die de wetten van het Universum handhaven. Zij zuiveren alles wat niet in harmonie is met de Bron.



Je kunt vragen om leiding en inzicht in een bepaalde situatie waar je nu mee worstelt



In het luisteren gaat je gevoeligheid omhoog en opent jouw gewaarzijn zich meer voor de subtielere dimensies waarin je innerlijke begeleiding met je communiceert

Je kunt ze invoeren als bescherming van je energie en je eigen sfeer om de frequenties te verwijderen die niet bij jou horen. Entiteiten die in je energieveld hangen en meeliften, horen daar niet. Aartsengelen zijn wezens die dit kunnen zuiveren als je ze vraagt.

De schepper

De Bron is niet een abstracte energie, want hoewel het puur bewustzijn is, is het ook een Wezen, namelijk je Goddelijke Ouderpaar, Vader, Moeder en Zoon. De Goddelijke Vader is puur Geest, de creatieve intentie en richting die alles creëert. De geest van de Goddelijke Vader is in alles. Alles resonanceert zijn wezen en herhaalt Zijn schepping op een unieke creatieve wijze in perfecte resonantie. De geest is oneindig en zo is ook de creatie, oneindig en altijd nieuw.



Dr. Frits Evelein was jarenlang opleider aan de Universiteit Utrecht en Codarts, de Hogeschool voor de Kunsten te Rotterdam. Hij werkte 20 jaar als priester in de Vrij-Katholieke Kerk te Den Haag. Tegenwoordig componeert hij Music from Source, geeft lezingen en trainingen in bewustzijn en nieuw onderwijs. F.g.evelein@gmail.com en www.MusicFromSource.net

De Goddelijke Moeder is de ademhaling van de schepping, het dragende ritme en de Ziel waarin de Geest zich vormt en gestalte krijgt. De Goddelijke moeder draagt en is als een oceaan van alomtegenwoordigheid die vol, warm en levend is.

De Goddelijke zoon is de belichaming van de Geest en geeft vorm en structuur aan de schepping. In zijn wezen krijgt alles in het universum structuur en wordt manifest.

De Geest van de Vader weerspiegelt zich in je menselijke bewustzijn. Als je resonanceert met de Goddelijke Geest zijn jouw creaties expressieve

verbindingen met de Bron. De Ziel van de Moeder weerspiegelt zich in je hart en je geestelijke ademhaling. Zij draagt jouw geestelijke structuur en energie en voedt deze vanuit de oceaan van Zijn en Liefde. Als je je energie afstemt op de Goddelijke moeder ontvouwt je lichtlichaam zich als voertuig om te reizen in de werelden van licht na het moment van sterven.

Verbinding met de Bron

De Goddelijke Zoon drukt zich uit in je lichaam in alle formules, energie en structuren. In elke cel, elk atoom, elk deel van je gemanifesteerde wezen drukt zich de aanwezigheid van de Goddelijke Zoon uit. Christus is de meest perfecte menselijke belichaming geweest van de Goddelijke Vader als geïncarneerde Goddelijke Zoon. Hij incarneerde om de herverbinding van de aarde met de Bron te realiseren. De Bronverbinding werd namelijk ongeveer 200.000 jaar geleden verstoord. Zijn aanwezigheid, die nu permanent op de aarde is, maakt dat deze tijd zo bijzonder is. De verbinding met de Bron, de Vader-Moeder-Zoon is door het menselijke leven van Christus op de aarde mogelijk geworden. Je omhullen met de kristallen aanwezigheid en energie van Christus, een energie die ook diep in jou is, ondersteunt een diep gevoel van zijn wie je werkelijk bent.

Jij bent een unieke expressie van de Bron, die door jouw menselijke ervaring en expressie op een geheel unieke en zinvolle wijze creëert. Je openen voor de essentie van je wezen en je verbinden aan dit bewustzijn, is het meest diepe contact dat je kunt ervaren en is een vervulling van het leven. In het stervensproces is deze verbinding, dit contact en begeleiding het mooiste dat er is voor zowel degene die overgaat als voor hen die als mens verder leven en dus in zekere zin op de aarde achterblijven.

Muziek kan de energieën en het bewustzijn van de innerlijke begeleiding vertalen, waardoor je als luisteraar ondersteund wordt en ontvankelijker bent. In het luisteren gaat je gevoeligheid omhoog en opent jouw gewaarzijn zich meer voor de subtielere dimensies waarin je innerlijke begeleiding met je communiceert. Door je te omringen met deze energie in muziek word je via resonantie geholpen je hiervoor te openen en erop af te stemmen. In de muziek die ik speciaal hiervoor gemaakt heb is daarom de energie van het Hoger Zelf, de engelen, de geestelijke familie van de Bron, de Goddelijke Vader, Moeder en Christus vertaald.

*Waarom ben je zo betoverd door deze wereld,
terwijl zich diep in jou een goudmijn bevindt?
Rumi*